



BUPATI SAMOSIR

Pangururan, 16 Maret 2020

Kepada :

Yth. Masyarakat Kab.Samosir
di –

Tempat

SURAT EDARAN

NOMOR 7 TAHUN 2020

TENTANG

KEWASPADAAN TERHADAP PENULARAN INFEKSI CORONA VIRUS DISEASE (COVID-19) DI KABUPATEN SAMOSIR

Dalam rangka meningkatkan kewaspadaan terhadap risiko penularan Infeksi Corona Virus Disease (COVID-19), perlu upaya pencegahan dan pengendalian melalui langkah-langkah sebagai berikut :

1. Diminta kepada masyarakat agar tidak panik, tetap tenang, waspada dan menghindari penyebaran berita yang belum terkonfirmasi.
2. Agar berlaku hidup sehat dan bersih serta menjaga stamina dan daya tahan tubuh.
3. Sebagai tindakan pencegahan diminta kepada masyarakat untuk melaksanakan :
 - a. Sering cuci tangan pakai sabun;
 - b. Gunakan masker bila batuk atau pilek;
 - c. Konsumsi gizi yang seimbang, perbanyak makan buah dan sayur;
 - d. Rajin olahraga dan cukup istirahat;
 - e. Hati-hati kontak dengan hewan;
 - f. Menjaga kebersihan lingkungan, tidak merokok, minum air putih minimal 8 gelas per hari, jangan mengonsumsi makanan yang tidak masak sempurna;
 - g. Menghimbau Warga Masyarakat dan Warga Sekolah untuk tidak berbagi makanan, minuman, termasuk peralatannya serta alat musik tiup yang dapat meningkatkan resiko penularan penyakit;
 - h. Menghimbau kepada Masyarakat dan Warga Sekolah untuk menghindari kontak fisik secara langsung (bersalaman, cium tangan, berpelukan, dsb);
 - i. Mengurangi atau menunda menghadiri kegiatan yang mengumpulkan banyak orang;

- j. Bila harus mengunjungi tempat ramai (pasar/pekan, antrian, stasiun Bus/Dermaga) agar mengatur jarak kontak tubuh minimal 1 Meter;
 - k. Bila Menggunakan Fasilitas Umum (ATM Bank, Warnet, dll) agar terlebih dahulu melakukan cuci tangan atau menggunakan hand sanitizer.
4. Bila ada gejala demam, batuk, sakit tenggorokan serta sesak nafas, pakai masker dan segera ke fasilitas kesehatan terdekat untuk memeriksakan diri.
 5. Agar tidak memborong dan menimbun bahan pangan atau kebutuhan lainnya untuk menjaga kestabilan perekonomian masyarakat.
 6. Bila ada hal yang perlu dipertanyakan tentang Corona Virus Disease; (COVID -19) dapat menghubungi Call Center Pemkab Samosir melalui :
 - a. Dinas Kesehatan : 0821 6071 3177;
 - b. Dinas Kominfo Kab.Samosir : 0822 7690 1978

Demikian untuk menjadi perhatian.

**BUPATI SAMOSIR,**
[Handwritten Signature]
Drs. RAPIDIN SIMBOLON, MM

Tembusan yth;

1. Ketua Pelaksana Gugus Tugas Percepatan Penanganan COVID-19 (Kepala BNPB) di Jakarta;
2. Gubernur Sumatera Utara di Medan ;
3. Ketua DPRD Kab.Samosir di Pangururan;
4. Forum Komunikasi Pimpinan Daerah
Ui :
5. Camat Se-Kab.Samosir
Ui :
6. Kepada Desa /Lurah Se-Kab.Samosir
Ui :