



PEMERINTAH KABUPATEN SAMOSIR
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SIRAIT
KECAMATAN NAINGGOLAN
Jl. Onan Sirait Desa Pasaran I
Email: puskesmassirait@gmail.com



PENGobatan PENYAKIT HIPERTENSI



Disusun Oleh:
Sucanty Manurung, S.Farm., Apt.
NIP : 19931121 201903 2 017

Apa Itu Hipertensi ???

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik \geq 140 mmHg dan tekanan darah diastolik \geq 90 mmHg.

Klasifikasi Hiertensi???

Klasifikasi tekanan darah untuk dewasa menurut JNC 7

Klasifikasi tekanan darah	Tekanan darah sistolik (mmHg)	Tekanan darah diastolik (mmHg)
Normal	< 120	Dan < 80
Prehipertensi	120 - 139	Atau 80 - 89
Hipertensi grade 1	140 - 159	Atau 90 - 99
Hipertensi grade 2	≥ 160	Atau ≥ 100

Gejala Hipertensi

Pada umumnya Hipertensi tidak disertai dengan gejala atau keluhan tertentu.

Keluhan tidak spesifik pada penderita hipertensi adalah:



Sakit kepala, pusing



Jantung berdebar-debar, rasa sakit di dada



Gelisah



Penglihatan kabur



Mudah lelah, dll.

PERIKSA DAN OBATI HIPERTENSI

GRATIS !!!

DI PUSKESMAS

Faktor Risiko HIPERTENSI

Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK

Risiko yang Tidak Dapat Dimodifikasi



Umur

Dengan bertambahnya umur, risiko terkena Hipertensi menjadi lebih besar



Jenis Kelamin

Pria mempunyai risiko 2.3X lebih banyak mengalami peningkatan tekanan darah sistolik dibanding wanita.

Setelah memasuki menopause, prevalensi Hipertensi pada wanita meningkat.

Setelah usia 65 tahun, akibat faktor hormonal pada wanita kejadian Hipertensi lebih tinggi daripada pria.



Riwayat Keluarga (Genetik)

Risiko yang Dapat Dimodifikasi



Kegemukan (Obesitas)



Merokok



Kurang Aktivitas Fisik



Diet Tinggi Lemak



Konsumsi Garam Berlebih



Dislipidemia



Konsumsi Alkohol Berlebih



Psikososial dan Stres

