



PEMERINTAH KABUPATEN SAMOSIR  
DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS SIRAIT  
KECAMATAN NAINGGOLAN  
Jl. Onan Sirait Desa Pasaran I  
Email: [puskesmassirait@gmail.com](mailto:puskesmassirait@gmail.com)



## PENGobatan PENYAKIT DIABETES MELITUS (DM)



Disusun Oleh:  
**Sucanty Manurung, S.Farm., Apt.**  
NIP : 19931121 201903 2 017

### Apa Itu DM ???

DM atau Diabetes Melitus adalah penyakit gangguan metabolisme gula darah yang disebabkan oleh kekurangan hormon insulin sehingga terjadi peningkatan kadar gula darah.

### APA SAJA TIPE PENYAKIT DIABETES MELITUS (DM) ?

- DM TIPE 1 :**  
DM yang disebabkan tidak adanya produksi insulin sama sekali.
- DM TIPE 2 :**  
DM yang disebabkan tidak cukup dan tidak efektifnya kerja insulin.
- DM GESTASIONAL**  
DM yang terjadi saat kehamilan
- DM TIPE LAINNYA**  
DM tipe lain yang disebabkan oleh pemakaian obat, penyakit lain-lain, dsb.

## FAKTOR RISIKO PENYAKIT DIABETES MELITUS (DM)

### FAKTOR RISIKO YANG BISA DI UBAH

- Kegemukan** (Berat badan lebih /IMT > 23 kg/m<sup>2</sup>) dan **Lingkar Perut** (Pria > 90 cm dan Perempuan > 80cm)
- Kurang aktivitas fisik**
- Dislipidemia** (Kolesterol HDL < 35 mg/dl, trigliserida ≥250 mg/dl)
- Riwayat penyakit jantung**
- Hipertensi/ Tekanan darah Tinggi** (> 140/90 mmHg)
- Diet tidak seimbang** (tinggi gula, garam, lemak dan rendah serat)

PERIKSA DAN OBATI DM  
**GRATIS !!!**  
DI PUSKESMAS

### BAGAIMANA MENGETAHUI PENYAKIT DM SECARA DINI ?

- Mempunyai Gejala utama dan atau beberapa gejala tambahan
- Mempunyai Faktor Risiko penyakit DM
- Pemeriksaan Kadar glukosa Darah menunjukkan hasil sebagai berikut :

PEMERIKSAAN	SAMPEL DARAH	DM
Kadar glukosa darah sewaktu (mg/dL)	Plasma Vena Darah Kapiler	≥ 200 ≥ 200
Kadar glukosa darah puasa (mg/dL)	Plasma vena Darah Kapiler	≥ 126 ≥ 100



**Catatan :**

**Plasma vena** : darah yang diambil dari pembuluh darah yang lebih besar dan dalam (biasanya dengan suntikan dibagian lengan).  
**Darah kapiler** : darah yang diambil dari pembuluh yang lebih halus (biasanya dengan tusukan diujung jari tangan)

### KENALI TANDA & GEJALA DIABETES

- SELALU MERASA HAUS
- PANDANGAN BURAM
- SELALU MERASA LAPAR
- SERING BUANG AIR KECIL
- BERAT BADAN TURUN DRASIS
- KESEMUTAN ATAU MATI RASA